

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

SADECE SEVDİĞİN DERSLERE DEĞİL TÜM DERSLERE ÇALIŞ .



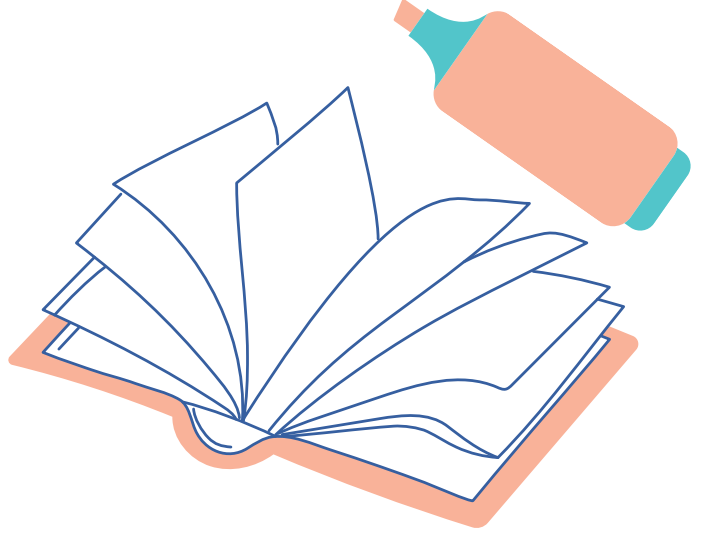
VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

UYABİLECEĞİN GERÇEK BİR PLAN HAZIRLA.

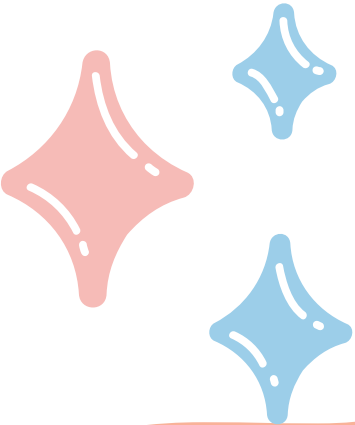




40 DK
DERS ÇALIŞ
10 DK
DİNLEN.



**UNUTMAMAK İÇİN;
GÜNLÜK, HAFTALIK VE
AYLIK
DERS TEKRARI YAP.**





**ÇALIŞMA ODANDA
YA DA SESSİZ BİR
ORTAMDA OTURARAK
(UZANARAK VEYA
YATARAK DEĞİL!) DERS
ÇALIŞ.**





**TV VE BİLGİSAYAR İLE
ÇOK ZAMAN
HARCAMAMALISIN.**

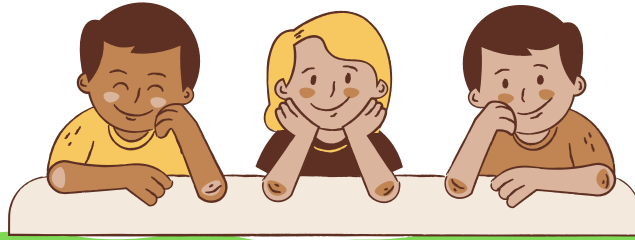




**HER GÜN
MUTLAKA
KİTAP OKU.**



VERİMLİ DERS NASIL ÇALIŞILIR?





NOT TUTMA

***Bilgiyi hatırlamanın en kolay yolu not almak ve bu bilgileri tekrarlamaktır.**

***Not alarak derse katılan öğrencinin dikkati dağılmaz.**

***Derste not tutan bir öğrenci akşam bu notları gözden geçirdiğinde konuyu tekrar etmiş olur.**

***Notlarınızı tutmak için kendinize bir 'Not Defteri' yapabilirsiniz.**

***Düzenli ve anlaşılır biçimde not tutmanız çalışmanızı kolaylaştırır.**

ÇALIŞMA ORTAMI

***Mutlaka bir çalışma odanız ya da çalışma köşeniz olsun.**

***Çalışma ortamınız sessiz, aydınlık, sakın, havadar ve uygun ısıda olmalı.**



***Ders çalışırken masa başında çalışmaya özen gösterin. Yatarak veya uzanarak ders çalışmak çalışma verimini düşürür.**

***Masanızın etrafında dikkatinizi dağıtacak şeyler olmamalı. Masanın üzerinde sadece çalışma malzemeleri olmalı.**



***Düzenli bir çalışma ortamı çalışma isteğinizin artmasına yardımcı olur.**



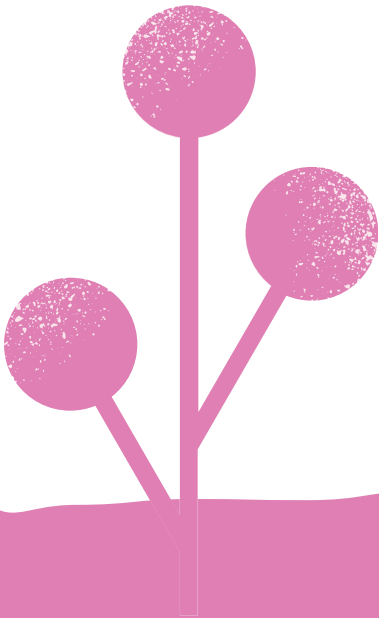
VERİMLİ OKUMA

***Konuyu okumadan ana başlıkları, resim ve şekilleri gözden geçirin.**

***Önemli olan noktaların altını çizebilir ya da belli şekiller koyarak hatırlamanızı kolaylaştırabilirsiniz.**

***Kendinize konuyla ilgili sorular sorun.**

***Okuduğunuz metine bakmadan konuyu kısaca tekrarlayın.**



PLANLI VE PROGRAMLI ÇALIŞMA

***Haftalık çalışma programı hazırlayarak evde geçirdiğiniz zamanı daha verimli kullanabilirsiniz.**

***Zamanınızı 30-40 dk çalışma, 10-15 dk mola şeklinde planlayabilirsiniz.**

***Dinlenme ve mola zamanlarında hoşunuza giden şeyleri yapabilirsiniz.**

***Molalarda TV izlemek çalıştıklarınızı çabuk unutmanıza sebep olur.**



TEKRAR

- *Öğrenilen bilgilerin %70'i ilk 1 saat içinde unutulmaktadır.
- *Okuldan eve döndüğünüzde o gün işlenen konuları tekrar edin ve derste aldığınız notları okuyun.
- *Özellikle uykudan önce yapılan tekrarlar unutmayı önlemede daha etkilidir.
- *Öğrendiklerinizi bir başkasına anlatarak hem tekrar yapmış hem de konuyu pekiştirmiş olursunuz.
- *Tekrar sonrası ne kadar bildiğinizi anlamak için bol bol soru çözün. Yanlış çözdüğünüz soruların doğru cevaplarını mutlaka öğrenin



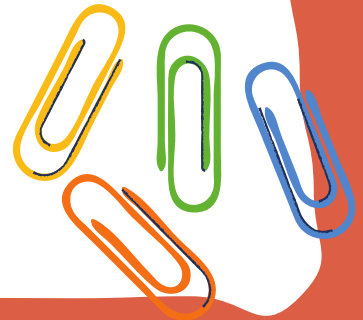
ETKİN DİNLEME

***Dersi dinleyerek en kısa ve kolay yoldan konuları öğrenmiş olursunuz.**

***Öğretmenleri derste dikkatle dinleyin ve anlamadığınız yerleri mutlaka ertelemeden sorun.**

***Derse aktif katılın.**

***Bir sonraki dersin konularına evde göz atarsanız, dersi daha etkili dinlersiniz.**





KİTAP OKUMA

***Kitap okumak kelime dağarcığınızın gelişmesine yardımcı olur.**

***Düzenli kitap okuduğunuzda, okuma hızınız artar ve okuduğunuzu anlama beceriniz gelişir. Ayrıca hafızanızı güçlendirir.**

***Kitap okumak odaklanmanızı güçlendirir.**

***Kitap okumak hayal gücünüzün gelişmesine yardımcı olur.**